

«Один из дней здоровья в группе №10 «Карамелька».

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений.

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.

12 апреля в нашей группе проходили мероприятия, направленные на приобщение, уточнение и расширение знаний детей о ЗОЖ. С целью закрепления знаний детей о гигиене и здоровье, правилах безопасного поведения, о пользе двигательной активности в течение дня проводились беседы: «Что такое микробы», «Опасные предметы», «Беседы о чистоте и здоровье», «Предметы гигиены». А также воспитатели, совместно с детьми создали стенгазету «Азбука здоровья» о полезных и вредных продуктах питания, закреплению знаний о предметах гигиены, значении режима дня и занятий спортом. Заучивание пословицы «Кто чист и опрятен-тот людям приятен» - способствовало развитию памяти и закреплению знаний о здоровье. Дети с огромным интересом смотрели мультфильм «Мойдодыр» по произведению К. Чуковского. Далее мы все предметы гигиены, упомянутые в этом произведении-рассмотрели с детками, отгадывали загадки, про что идет речь, и для чего это нужно, чтоб быть чистым! Полученные навыки и умения дети с удовольствием применяют в повседневной жизни! Будьте здоровы!



