



Осторожно – гололед!

Правила безопасности в гололед

Если возможно – держитесь за поручни, стену.

Пожилым людям рекомендуется трость с резиновым наконечником или палка с заостренным концом

Одевайте обувь на низком каблуке

Не прячьте руки в карманы

Передвигайтесь медленно, мелкими шажками

Будьте предельно осторожны при переходе проезжей части!

Ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью



Если вы упали, чувствуете боль и головокружение – попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь или обратитесь к врачу