

Проект «Литотерапия в коррекционно-развивающей деятельности учителя-дефектолога».

В марте-мае 2023 года в группе №2 прошел проект «Литотерапия в коррекционно-развивающей деятельности учителя-дефектолога».

Литотерапия – это игры, задания с камнями. Камень – это лекарство, которое ощущают и чувствуют, трогают и слушают, удивляются и восхищаются.

Игры с камнями – это и физическое и умственное развитие ребенка. Они тренируют ловкость, глазомер, координацию движений. В процессе игры с камнями у детей формируется быстрота нервных импульсов от рецепторов руки к речевым двигательным центрам. Игры и игровые упражнения с камнями оказывают благотворное влияние на эмоциональное состояние ребёнка - помогают раскрепоститься, подвижным детям успокоиться. Цель проекта: оздоровление организма через игры, занятия с камнями; эмоционально-личностное и познавательное развитие детей.

В своей работе мы решили использовать элементы литотерапии на занятиях и в свободной деятельности.

В процессе проекта использовали перебирание камней, раскладывание по цвету, размеру, форме; выкладывание дорожек или узоров из камней по образцу и самостоятельно; массаж, самомассаж теплыми камнями; эксперименты с камнями; количественные, логопедические задания. Понравились детям игры: «Где спрятался камушек?», «Камушек здоровья», «Камушки, дающие радость», «Сухой бассейн. Найдем все камушки»



