

С 9 по 13 февраля в нашем детском саду прошла неделя осведомленности о заболеваниях сердца в рамках празднования **Международного дня осведомлённости о пороках сердца**, который отмечается ежегодно **14 февраля**.

Дети подготовительной группы узнали много нового и интересного о сердце, как его беречь, что такое пульс и от чего он меняется, о заболеваниях-пороках сердца. Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, а именно:

- Отказ от вредных привычек;
- Приверженность правильному здоровому питанию;
- Регулярные физические нагрузки.

Раннее выявление сердечно-сосудистых, заболеваний позволяет оказать наиболее эффективной лечение.

Итоговым мероприятием стала выставка рисунков по данной теме



**Не забывайте, что здоровье сердца в Ваших руках!
И будьте здоровы!**