



Физическое воспитание особенно важно в дошкольном возрасте, это один из ответственных этапов жизни ребёнка. Именно в этот период закладываются основы здоровья: умственного, нравственного и физического развития, формируется личность человека. В это время ребенок интенсивно растет и созревает, движения становятся его основной потребностью.

В нашем ДОУ ведётся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития, для подготовки к сдаче норм ГТО, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

В настоящее время воспитанники всех дошкольных образовательных организаций, которым исполнилось 6 лет, могут участвовать в подготовке и сдаче норм ГТО. В нашей группе первыми приняли эстафету Люба и Артем.

Они приняли участие в выполнении норматива «ГТО» по прыжкам в длину с места, наклоны вперед, метание теннисного мяча в обруч, показали свою силу и выносливость в нормативе поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивались.

Впереди ребят ждут еще испытания, и они готовы с ними встретиться!!!

