

Готовимся к ПМПК (психолого-медико-педагогической комиссии)

Уважаемые родители! Основная цель прохождения комиссии – это не постановка диагноза, а определение дальнейшей программы обучения и развития, соответствующей возможностям ребенка.

Это не экзамен для ребенка. И ни в коем случае не оценка ребенка. Здесь скорее определяется тот объем усилий, которые были вложены в коррекционную и развивающую работу с ним родителей **совместно** с педагогами и специалистами детского сада.

Период подготовки к прохождению комиссии – очень важный.

Как сделать так, чтобы этот период прошел максимально легко? Для этого надо соблюдать **ряд правил.**

Сам **процесс подготовки** – это вся та работа, которая проводилась с ребенком в течение всего периода пребывания в детском саду. И, как говорится, **все надо делать вовремя.** Так, если в первый год вы практически не занимались с ребенком, не посещали детский сад, а за последние несколько недель вы хотите «впихнуть» в ребенка все, что не делали раньше – эти можно скорее навредить, перегрузить его нервную систему.

Перед ПМПК ребенок проходит массу врачей и специалистов. Среди них особенно внимательно необходимо отнестись к обследованию психолога, психиатра.

Еще одна особенность – это то, что весна, это время, которое характеризуется **физиологическими перестройками** в организме. Это время сезонной «разбалансировки» эндокринной системы, отвечающей за выработку гормонов, время, когда ощущается недостаток витаминов, снижаются иммунные силы организма. В этот период организм перестраивается на новую климатическую «волну». Поэтому в весеннее время у детей отмечается повышенная нервозность, эмоциональная неустойчивость, повышенная утомляемость, невнимательность. Особенно остро это проявляется у детей, имеющих нарушения речи, которые и обусловлены неврологическими заболеваниями. И если не выполнялись рекомендации врача-невролога, то и психологическое состояние детей поэтому становится более уязвимым, а еще – непредсказуемым.

Соответственно, в данный период **необходимо обращать внимание на питание, сон, выполнение режима**, рекомендации лечащего врача.

Должны быть созданы **максимально щадящие условия**, которые не травмируют, не перегружают нежную детскую психику.

Уважаемые родители **следите за собственным состоянием и настроением.**

Помните о том, что дети сильно зависимы от настроения родителей. Постарайтесь поддерживать дома положительную атмосферу взаимодействия между членами семьи, **общайтесь** с ребенком так, как бы вам хотелось, чтобы он общался с вами.

Внушайте ребенку уверенность в собственных силах, поддерживайте его успехи, его способности, инициативу и проявление самостоятельности.

Накануне обследования ПМПК, или даже обследования у психолога, психиатра, старайтесь, чтобы ребенок выспался, хорошо себя чувствовал. Поддерживайте у него хорошее настроение. Лучше проходить обследование в первой половине дня, поэтому

выбирайте наиболее удобное время для вашего ребенка, когда он себя хорошо чувствует.

Накануне обследования старайтесь *не перегружать ребенка дополнительными знаниями*, так как это наоборот, может вызвать у него негативизм и повышенную утомляемость.

Во время прохождения обследования родитель не должен вмешиваться в общение специалиста с ребенком, не надо показывать свое недовольство ребенку, говорить «Ну неужели ты забыл», «Не позорь меня», и пр. слова, которые смутят ребенка еще больше.

Помните, что максимум уверенности ребенок должен получить еще до обследования, как и весь багаж его умений, речевых навыков и знаний.

Обследование ПМПК – это особая ситуация. Ребенок будет находиться в незнакомой обстановке, и не с одним, а с несколькими незнакомыми взрослыми. Поэтому перед ПМПК особенно важен *психологический комфорт ребенка*, постарайтесь в этот день и накануне его поддерживать.

После прохождения обследования обязательно *похвалите ребенка, поощрите.*

Постарайтесь сделать ребенку праздник, ведь он так старался!

Желаю Вам успешного прохождения ПМПК комиссии!

Февраль 2021 года.