

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 комбинированного вида»  
г. Каменск-Уральский, ул. Лесная, 10

Принято:  
Решением педагогического совета  
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

Утверждено:  
Приказом заведующего Детским садом № 12  
От 10.07.2026 № 44

**Учебный план  
на 2026-2027 учебный год  
(адаптированная образовательная программа  
для детей с задержкой психического развития)**

|                                                 | Наименование дисциплины                                                                    | 3-4 лет  |       | 4-5 лет  |       | 5-6 лет  |       | 6-7 лет  |       |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
|                                                 |                                                                                            | в неделю | в год | в неделю | в год | в неделю | в год | в неделю | в год |
| 1.                                              | <b>Речевое развитие</b>                                                                    | 1        | 36    | 1        | 36    | 2        | 72    | 2        | 72    |
| 2.                                              | <b>Подготовка к обучению грамоте</b>                                                       | -        | -     | -        | -     | -        | -     | 1        | 36    |
| 3.                                              | <b>Художественная литература</b>                                                           | -        | -     | -        | -     | 1        | 36    | 1        | 36    |
| 4.                                              | <b>Познавательное развитие</b><br>(формирование элементарных математических представлений) | 1        | 36    | 1        | 36    | 1        | 36    | 2        | 72    |
| 5.                                              | <b>Познавательное развитие</b><br>(формирование целостной картины мира)                    | 1        | 36    | 1        | 36    | 1        | 36    | 1        | 36    |
| 6.                                              | <b>Физическое развитие</b>                                                                 | 3        | 108   | 3        | 108   | 3        | 108   | 3        | 108   |
| 7.                                              | <b>Музыкальное развитие</b>                                                                | 2        | 72    | 2        | 72    | 2        | 72    | 2        | 72    |
| 8.                                              | <b>Рисование</b>                                                                           | 1        | 36    | 1        | 36    | 1        | 36    | 1        | 36    |
| 9.                                              | <b>Лепка</b>                                                                               | 1/2      | 18    | 1/2      | 18    | 1/2      | 18    | 1/2      | 18    |
| 10.                                             | <b>Аппликация</b>                                                                          | 1/2      | 18    | 1/2      | 18    | 1/2      | 18    | 1/2      | 18    |
| 11.                                             | <b>Комплексное коррекционно-развивающее занятие</b>                                        | -        | -     |          | -     | 1        | 36    | 1        | 36    |
| Итого общее количество занятий в неделю         |                                                                                            | 10       |       | 10       |       | 13       |       | 15       |       |
| Длительность 1 занятия (минуты)                 |                                                                                            | 15       |       | 20       |       | 25       |       | 30       |       |
| Учебная нагрузка в день в соответствии (минуты) |                                                                                            | 30       |       | 40       |       | 50/75    |       | 60/90    |       |
| Учебная нагрузка в неделю (часы)                |                                                                                            | 2,5      |       | 3, 2     |       | 5        |       | 7        |       |