

Условия для физического развития воспитанников с ОВЗ



В процессе физического воспитания в группах, где обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, проводится коррекционно-развивающая работа.

Физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья имеет свои особенности. Эти дети быстро утомляются, у них наблюдается мышечная напряженность, нарушение общей моторики, общая скованность и замедленность выполнения движений, дискоординация, нарушение ориентировки в пространстве, нарушение осанки, плоскостопие, замедленность процесса освоения основных движений, отставание в показателях основных физических качеств, силы, ловкости, скорости.

Основная цель работы инструктора по физической культуре – обеспечить ребенку с ОВЗ не только возможность сохранения здоровья, но и научить его «помогать» своему

здоровью, сформировать у него необходимые знания укрепления здоровья в повседневной жизни.

На занятиях по физическому развитию решаются коррекционные задачи: корректировать нарушения в движениях (закрепощенность, неточность, несогласованность рук и ног), нарушения осанки, сутулость, движение по прямой линии (регулятивные УУД), корректировать выразительность в подвижных играх, коррекция дифференцировки усилий, времени и пространства. Физическая культура и спорт являются важным фактором для реабилитации и социально-бытовой адаптации ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

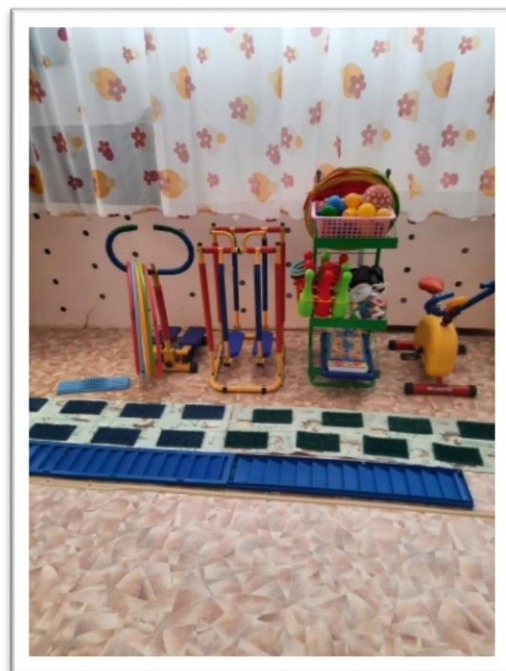
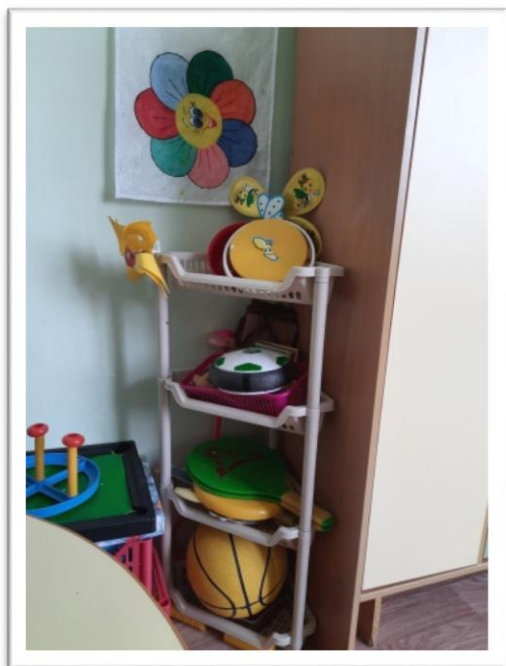
Для осуществления образовательной деятельности по физическому развитию имеется необходимое спортивное оборудование в соответствии с требованиями ФГОС ДО: скамьи гимнастические, батут спортивный, шведская стенка, футбольные миниворота, степы, теннисные столы и другой спортивный инвентарь. В спортивном зале оборудовано рабочее место для инструктора по физической культуре.

В зале проводятся индивидуальные занятия для детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.



В фойе Детского сада располагается выставка спортивных достижений воспитанников, с советами и рекомендациями родителям и педагогическим работникам.

В групповых помещениях для детей-инвалидов и детей с ОВЗ имеются физкультурные зоны для групповой и индивидуальной работы.



В лесопарковой зоне Детского сада располагается спортивная площадка для проведения физкультурных занятий, спортивных мероприятий и индивидуальной работы с детьми с ОВЗ. Спортивная площадка оснащена необходимым оборудованием для развития и коррекции обучающихся.

