

Массаж для детей с нарушением речи



Уважаемые родители, в моем кабинете созданы условия для проведения логопедического массажа. Я имею Сертификат №761 от 08-13 ноября 2017 года о прохождении практического курса по программе «Логопедический и зондовый массаж в коррекции дизартрии в соответствии с требованием ФГОС» АНО «ЛОГОПЕДПЛЮС» Учебный центр «Логопед-Мастер» г. Москва. Планирую продолжить коррекционную работу по развитию речи детей нашей группы с использованием массажа. Рекомендую познакомиться с информацией о массаже и самомассаже.

Логопедический массаж – это активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата

Логопедический массаж выполняется в основном в области мышц головы, шеи, а также плечевого пояса. Особое внимание в процессе логопедического массажа уделяется мышцам языка, губ, щёк, мягкого нёба. Такой массаж проводит обученный специалист в определенных условиях при наличии направления от врача невролога.

Игровой логопедический самомассаж и артикуляционные упражнения с элементами самомассажа можно заниматься с ребенком в домашних условиях. Они способствуют нормализации мышечного тонуса, укреплению мышц артикуляционного аппарата.

Самомассаж проводится, как правило, в игровой форме по рекомендуемой схеме: массаж головы, мимических мышц лица, губ, языка. Во время выполнения движений у ребёнка не должно быть ощущений дискомфорта, напротив, все движения самомассажа должны приносить ребёнку удовольствие.

Игровой массаж займет 5 -10 минут. Каждое движение выполняется 4-6 раз. В один сеанс самомассажа включайте несколько из предлагаемых приёмов, причём они могут варьироваться в течение дня.

Перед самомассажем ребёнок должен принять спокойную, расслабленную позу. Посадите или оставьте лежать ребенка после дневного сна. Обучая ребёнка самомассажу, покажите каждый приём на себе и комментируйте его. Ребёнок выполняет массажный приём самостоятельно, вначале с помощью зрительного контроля (зеркало), а затем и без него. Когда приёмы самомассажа будут освоены ребёнком, возможно проведение движений под стихотворный текст или специально подобранную тихую, спокойную музыку.

Самомассаж мышц головы и шеи:

1. *«Я хороший»* - расположить ладони обеих рук на области головы, ближе ко лбу, соединив пальцы в центре, и затем провести ладонями по волосам, опускаясь вниз через уши и боковые поверхности шеи к плечам.

2. *«Наденем шапочку»* - и. п. тоже. Движения обеих ладоней вниз к ушам, а затем по передней боковой поверхности шеи к яремной ямке.

Самомассаж мышц лица:

1. *«Рисуем дорожки»* - движения пальцев от середины лба к вискам.

2. **«Рисуем яблочки»** - круговые движения от середин лба к вискам.
3. **«Дождик»** - легкое постукивание или похлопывание кончиками пальцев по лбу.
4. **«Рисуем брови»** - провести по бровям от переносицы к вискам каждым пальцем поочередно, начиная с указательного.
5. **«Наденем очки»** - легким движением проводить легко от виска, по краю скуловой кости к переносице, а затем по брови к вискам.
6. **«Нарисуем усы»** - движение указательными средними пальцами от середины верхней губы к углам рта.
7. **«Клювик»** - движение указательным и средним пальцами от углов верхней губы к середине, а затем от углов нижней губы к середине.
8. **«Погладим подбородок»** - тыльной поверхностью пальцев поглаживать от середины подбородка к ушам.
9. **«Расческа»** - поглаживание губ зубами.
10. **«Молоточек»** - постукивание губ зубами.
11. **Пожевывание** попеременно верхней, нижней губы.
12. **«Пальцевый душ»** - набрать воздух под верхнюю губу и легонько постукивать по ней кончиками пальцев, проделать то же самое движение, набрав воздух под нижнюю губу.
13. **«Нарисуем три дорожки»** - движение пальцев от середины нижней губы к ушам, от середины верхней губы к ушам, от середины носа к ушам.
14. **«Нарисуем кружочки»** - круговые движения кончиками пальцев по щекам.
15. **«Погреем щечки»** - растирающие движения ладонями по щекам в разных направлениях.

16. **«Паровозики»** - сжать кулаки и приставить их тыльной стороной к щекам. Производить круговые движения, смещая мышцы щек сначала по часовой стрелке, затем против часовой стрелки, сопровождая словами: «чух – чух - чух».

17. **«Пальцевый душ»** - набрать воздух под щеки и легонько постукивать по ним кончиками пальцев.

18. **«Испечем блинчики»** - похлопать ладошками по щекам.

19. **«Умыли личико»** - ладонями обеих рук производить легкие поглаживающие движения от середины лба вниз по щекам к подбородку.

Самомассаж языка:

1. **Поглаживание языка губами.**

2. **Пошлепывание языка губами.**

3. **Поглаживание языка зубами.**

4. **Покусывание языка зубами.**

Логопедический игровой самомассаж лица.

Ручки разминаем, растираем, согреваем (*сжимаем, разжимаем кулачки, растирание ладоней, хлопки*).

И лицо ладошками нежно умываем (*круговые движения в разные стороны вокруг глазниц руками по лицу*).

Грабельки сгребают, все плохие мысли (*граблеобразные движения пальцами от середины лба к вискам*).

Ушки вниз подёргаем быстро, быстро, быстро (*оттягивание ушных раковин вниз*).

Побежим от носа пальцами мы к ушкам (*стучащими движениями перебегают от носа к ушам по массажным линиям*).

Их вперёд сгибаем, мягко растираем (*сгибание ушных раковин и их растирание*).

Гладим щёчки по дорожкам: вверх, вверх, вверх (гладят пальцами от носа, от уголков губ, от середины подбородка по массажным линиям вверх к вискам)

Вверх натягиваем бровки: вверх, вверх, вверх (пальцами натягиваем кожу лба от середины бровей к волосам вверх 3 раза)

А теперь погладим губки: раз, два, три (гладят губы от середины к сторонам)

А ещё помнём мы губки по – смо – три! (растирают губы от середины к сторонам)

Поцелуем мы друг друга: чмок, чмок, чмок (вытягивание обеих губ вперёд, поцелуй).

Губки тянем влево-вправо (выполнять соответственно словам).

Хорошо! Ещё разок! (выполнять соответственно словам).

Губки бегают по кругу: раз, два, три! (круговые движения губами влево).

И в другую сторону: смо - три! (круговые движения губами вправо).

Губки мы погладим, пальцами скользя (гладят пальцами от середины губ до уголков рта).

Ведь они устали, им отдохнуть пора.

По дорожкам к носику мы пройдем (спиралевидные движения средних пальцев рук от крыльев носа к уголкам рта по носогубным складкам).

И от носа до ушей мы дойдём (поглаживающее движение от крыльев носа к ушам).

Подбородок мы пощиплем, по дорожкам пробежим (пощипывание нижней челюсти от подбородка к ушам).

А теперь погладим шейку и тихонько посидим (Медленно гладят шею сверху - вниз)

Уважаемые родители! Пусть занятия по логопедическому самомассажу с детьми будут интересными! Будьте дружелюбны и уважительны к ребенку. Он должен чувствовать, что эти занятия – не скучная неизбежная повинность, а интересное, увлекательное дело!

Желаю успехов!

