

РАЗВИТИЕ РЕЧИ И СЕНСОМОТОРНАЯ КОРРЕКЦИЯ



В наши дни у детей все чаще встречаются задержка или различные нарушения речевого развития. Ребенок 3 лет, который молчит, или ребенок 4 лет, у которого "каша во рту". Сейчас этим никого не удивишь. Не смотря на то, что появившийся на свет ребенок имеет мозг, у которого есть все структуры, что и взрослого человека, многие из этих структур еще неактивны. Мозг ребенка окончательно созревает и становится взрослым только к 18-20 годам, у некоторых даже ближе к 30.

У маленького ребенка ведущую роль играет не кора головного мозга, а подкорковые структуры. В своем развитии, ребенок должен пройти определенные стадии развития (сенсорную, моторную) интеллекта, чтобы эти отделы мозга правильно сформировались. Нарушения развития на этапе сенсомоторной интеграции могут приводить к проблемам в будущем, так как сенсомоторная интеграция является основой для любого обучения.

ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ МОТОРИКИ, ЧУВСТВА РИТМА И ЧУВСТВА РАВНОВЕСИЯ

1. Играть в мяч. Подходят любые игры, где нужно бросать, ловить, отбивать мяч рукой или ногой.
2. С малышами - подбрасывать на коленях: "По кочкам, по кочкам, в ямку - бух!"
3. Игры по принципу "Замри - отомри".
Например, бегать и строить рожицы, пока не прозвучит команда "замри". После этого замереть и не двигаться до команды "отомри".
4. Любые варианты игр, где есть команды "старт" и "стоп".
Например, бежать наперегонки до угла дома: "На старт, внимание, марш!"
5. Размазывать ладонями пену для бритья по какой-нибудь поверхности.
6. Хлопать ладонями мыльные пузыри.
7. Прыгать через скакалку.
8. Строить "шалаша" из стульев, одеял, подушек и т. д. и сидеть в них.
9. Проползть через тоннель, сделанный из стульев.
10. Заворачивать ребенка в одеяло, как рулет.
11. Игры на реакцию, когда нужно шлепнуть ладонью по ладони партнера до того, как он отдернет руку.
12. "Камень, ножницы, бумага".
13. Стоять как аист на одной ноге (кто дольше простоит).
15. Играть с воздушными шарами (подбрасывать, ловить, перебрасывать через забор и т. д.)
16. Качаться на качелях (гамак тоже подойдет), каруселях, прыгать на батуте
17. Лепить снеговиков, играть в снежки, валяться в снегу.

18. Тренировать основные локомоторные навыки: ходьбу, бег, прыжки, перепрыгивание, боковые приставные шаги.
19. Крутить ребенка в офисном кресле.
20. Ходить как канатоходец по какой-нибудь узкой и длинной поверхности типа гимнастической скамейки или бревна. Можно сделать дома на полу дорожку из скотча и ходить по ней, как по узкому мостику над пропастью.
21. Кататься на велосипеде. Велосипед может быть любой: здесь важно, чтобы были педали, на которые нужно нажимать ногами по очереди. Важно, что ноги при этом отрываются от земли. Поэтому детский автомобиль на аккумуляторных батарейках, который приводится в движение пультом или кнопкой, не может заменить самый обычный велосипед.
22. Считалки - ритмичное произнесение текста в сочетании с движением руки.
23. Стихи с движениями.
24. Хлопать в ладоши в ритм музыки.
25. Ритмично танцевать под музыку, петь.

ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ВОСПРИЯТИЯ

1. Тактильный мешочек - определять на ощупь, с закрытыми глазами, что лежит в мешочке. Это могут быть мелкие игрушки, орехи, фрукты и т. д.
2. Различать ощущения, от прикосновения к коже разных щеток.
3. Игры на различение запахов с закрытыми глазами.
4. Знакомить с разными текстурами: месить тесто, пересыпать крупу, переливать воду.
5. Насыпать фасоль или горох в большую миску и спрятать туда несколько мелких игрушек, потом попросить ребенка найти их.
6. Рисовать пальчиковыми красками.
7. Вибромассаж: электрические зубные щетки, электрические ножные массажёры и т. д.
8. Обычный массаж, особенно полезен массаж воротничковой зоны.
9. "Рисовать" у ребенка на спине буквы или цифры пальцем и просить угадывать их, потом поменяться ролями.
10. Угадывать вкус. Например, с закрытыми глазами съесть кусочек фрукта или овоща и угадать, что это было.
11. Открывать и закрывать банки, шкатулки, кошелечки и т. д. с разными типами крышек и замков.

Те, кого заинтересовал вопрос сенсомоторной коррекции, может почитать следующие книги:

*Энн Айрес "Ребенок и сенсорная интеграция. Понимание скрытых проблем развития"

*Улла Кислинг "Сенсорная интеграция в диалоге: понять ребенка, распознать проблему, помочь обрести равновесие"

Приятных игр с детьми! ☺

Октябрь 2023 года