Наумова Н.А. учитель-дефектолог гр. №1

КАК ОСТАНОВИТЬ ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ, ЗАДАВ ВСЕГО ОДИН ВОПРОС?

Ох уж эти детки! Еще секунду назад малыш играл и смеялся и вот он уже готов разрыдаться и закатить такой спектакль, что наверняка разбудит всех соседей, причем не, только ваших.

Психологи нашли действенный способ предотвратить детскую истерику за секунду, и приглашает вас, его протестировать.

Не важно, что именно произошло. Может быть, сломалась любимая игрушка или мама запретила съесть десятую конфету подряд. Что бы там ни было, не тратьте время на длинные родительские тирады, которые ребенок все равно не услышит. Вместо этого **спокойно и доброжелательно** задайте ему правильный вопрос:

ЭТО БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА, СРЕДНЯЯ ПРОБЛЕМА ИЛИ МАЛЕНЬКАЯ ПРОБЛЕМА?

Допустим, ребенок расстроился из-за того, что его друг не захотел делиться с ним игрушкой. Не стоит дожидаться, пока детские вопли выйдут из-под контроля. Сразу задайте малышу вопрос:

«ЭТА БОЛЬШАЯ, СРЕДНЯЯ ИЛИ МАЛЕНЬКАЯ ПРОБЛЕМА?».

А после его ответа предложите вместе подумать, как исправить эту неприятность, какого бы масштаба она ни была. Может, стоит взять другую игрушку? Или предложить другу поиграть вместе? Вариантов так много!

Детские психологи объясняют, что **есть три основных причины**, почему такой, казалось бы, обычный вопрос действует на детей успокаивающе:

- Ребенок видит, что мы принимаем и уважаем его чувства.
- Вопрос позволяет ребенку остановиться, задуматься и правильно оценить любую ситуацию.
- Задавая этот вопрос, родители как бы предлагают детям самим разобраться, как решить проблему, которая так их расстраивает.

ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЗАДАВ ЭТОТ ВОПРОС И СПОКОЙНО ПОГОВОРИВ С РЕБЁНКОМ НЕСКОЛЬКО МИНУТ, ВЫ СЭКОНОМИТЕ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ И ЗАВОЮЕТЕ ЕГО ДОВЕРИЕ.

СЕНТЯБРЬ 2022 год