

День здоровья!

7 апреля — дата Всемирного дня здоровья. Всем известно, что крепкое здоровье – это бесценный дар, который нужно беречь с самого детства. Именно поэтому так важно прививать детям любовь к здоровому образу жизни, делать его интересным и увлекательным. Именно такой день, наполненный радостью и активностью, прошел в детском саду.

День получился по-настоящему веселым и познавательным. В этот день к утренней зарядке присоединились и родители воспитанников, показывая своим примером важность этого мероприятия. Все с большим удовольствием делали упражнения. И взрослые, и дети зарядились энергией на весь день. В течении дня с детьми были проведены беседы о значении здоровья и здорового образа жизни, отгадывали загадки, а также нарисовали рисунки о здоровом образе жизни.

А как интересно и динамично прошло спортивное развлечение «Путешествие в страну Здоровья», в котором присутствовали настоящие испытания на быстроту, ловкость и смекалку! Дети были в полном восторге!

Они укрепили свое понимание того, как важно заботиться о своем здоровье, получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и хорошее настроение.

А как известно, хорошее настроение - залог здоровья! Будьте здоровы!







