

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ

Почему важно развивать дыхание?

Укрепляя дыхательную систему, у детей улучшается речь! Она становится более четкой, плавной и выразительной благодаря развитию силы и контроля голоса!

Как правильно выполнять упражнения?

Необходимо принять удобное положение и сосредоточиться на дыхании (вдох носом-выдох ртом). Упражнения лучше выполнять на улице или в хорошо проветренном помещении!

Какие игры предложить малышу?

1. Устроить снегопад (сдуть снежинки) или листопад (листочки и снежинки можно нарисовать, вырезать вместе с ребенком)
2. Дуть различные вертушки
3. Воздушный футбол (задуть легкий предмет в "футбольные ворота")
4. Пускать мыльные пузыри
5. Надуть воздушные шары
6. Дуть на плавающих в тазу уток, кораблики и т.д.
7. Задуть свечу



Учитель-логопед
Назарова Анастасия Александровна