



### «Быть здоровыми хотим»

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в нашей группе «Речевчик» большое внимание уделяется воспитанию здорового ребёнка. В своей работе мы используем познавательные беседы: «Личная гигиена», «Чистота и здоровье», «Будем спортом заниматься», «Где живут витамины», «Моё тело». Дидактические игры: «Угадай виды спорта», «Приготовь витаминный салат», «Чем можно поделиться с другом, а чем - нет», «Что полезно, а что вредно для здоровья». Презентация «Виды спорта».

В группе есть лепбук «Азбука здоровья», цель которого — закрепить представление о ЗОЖ: правильном питании, занятиях физкультурой и спортом, правилах личной гигиены.

