

«Зимняя прогулка с детьми!»



Зима – особенное прогулочное время для детей и их родителей, часто прогулки веселят не только саму ребятню, но и их родителей. К большой радости, уличных зимних игр и развлечений существует предостаточно, стоит лишь проявить фантазию.

Также, на природе ребенок имеет возможность наблюдать за окружающим его миром, за

явлениями природы, учится устанавливать причинно-следственные связи, например, почему снежинка тает на руке. Очень важно научить ребенка видеть красоту окружающей природы, природных явлений. Все это тоже способствует развитию психических процессов: восприятия, внимания, памяти, воображение.

Многие родители недооценивают пользу прогулки для ребёнка, но прогулки очень важны.

Прогулка на воздухе является лучшим средством укрепления здоровья, повышение иммунитета, а значит и профилактикой простудных заболеваний. Кроме того, прогулка способствует повышению у ребёнка аппетита. Благодаря прогулкам на свежем воздухе лучше функционируют верхние дыхательные пути. Прогулка является самым простым и верным средством закаливания ребёнка.

Зима - самое волшебное и чудесное время года! Пушистый снег, искрящийся и переливающийся на солнце, морозный воздух и конечно же зимние забавы. Безусловно, прогулки закаляют детский организм, но и таят в себе много опасностей. Так что - же могут сделать родители, чтобы обезопасить прогулки своего малыша зимой? В самом начале зимних прогулок детям необходимы подсказки и поддержка взрослых. Очень важно показать ребенку, как правильно спуститься с горки, как проехать на санках, где можно спуститься, а где нельзя, объяснить причины и последствия невыполнения этих правил. Такие беседы с ребенком необходимы, особенно с маленькими детьми!

Опасности, подстерегающие нас зимой!

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной.

Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!