

Кататься с горок зимой- это древняя традиция на Руси. В давних временах такое развлечение имело особенный смысл. Люди считали, что катание с горок способно пробудить жизненные силы. Действительно стремительный спуск со снежной горки захватывает дух, дарит веселье, и ребенок получает значительный заряд бодрости.



Зима- самое желанное время года для снежных игр и забав. В один из выходных дней наша группа детей, вместе с родителями собрались покататься на "Бабьей горе". Целью встречи было совместное катание с горки на ледянках. Дети тут же без всякого страха стали осваивать спуск с горы. Послышались смех и веселые крики. Мамы и папы

тоже не заставили себя долго уговаривать. Каждый вместе со своим ребенком начали осваивать различные средства для катания: ледянки всевозможных форм и размеров, снежокаты.

Несомненно, такие мероприятия сближают всех его участников. Возможность родителю вместе со своим ребенком испытать одни и те же яркие положительные эмоции будет долгое время "заряжать" их отношения пониманием и доверием. А физкультурная составляющая принесла пользу не только эмоциональному, но и физическому здоровью.



Я, благодарю всех пришедших на гору за теплую компанию!

