

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «ЧТО ТАКОЕ ЛОГОРИТМИКА?»

Это метод преодоления речевых нарушений, подразумевающий **развитие двигательной сферы ребенка в сочетании со словом и музыкой.**

Музыка – это наиболее доступный детскому восприятию вид искусства.

Она способна не только привлечь внимание и заинтересовать, но и обогатить, эмоционально окрасить чувства ребенка и представления его о мире.

Связь движений и речи:

- нормализует состояние мышечного тонуса,
- помогает освободиться от эмоциональной и двигательной зажатости,
- развивает координацию процессов дыхания, голосообразования, артикуляции,
- способствует регулированию темпа и ритма речи.

На занятиях логоритмикой решаются следующие ЗАДАЧИ:

- развитие слухового и зрительного внимания (например, умение произвольно реагировать на музыкальный сигнал);
- снижение психоэмоционального и телесного напряжения;
- интонационно-мелодическое развитие речи;
- развитие артикуляционной моторики;
- развитие и укрепление мимической мускулатуры;
- развитие силы, высоты, тембра голоса;
- совершенствование тонкой моторики пальцев рук;
- развитие двигательных способностей детей, ловкости, подвижности;
- развитие эмоционального мира ребенка и воображения (дети учатся создавать образы с помощью жестов и мимики, пластики);
- развитие чувства ритма и координации движений;
- формирование пространственных представлений и схемы тела (например усвоение устойчивых координат *право-лево, верх-низ*).

Логоритмические занятия включают:

- двигательные игры и упражнения (в том числе различные виды ходьбы и бега) на координацию движений, речи и музыки);
- дыхательные упражнения;
- упражнения для развития мышечного тонуса;
- счётные упражнения;
- вокальные упражнения;
- слушание музыки;
- чтение стихов под ритм или музыку;
- ударный оркестр;
- самомассаж мышц лица, кистей рук; пальцевая гимнастика;

- психогимнастические упражнения.

Игры и упражнения периодически объединяются (по тематике) в логоритмическую сказку.

Умение правильно пользоваться интонацией, голосом, правильно распределять речевой выдох является предпосылкой языкового развития ребенка и открывает дополнительные возможности для успешного развития и обучения детей.

