



РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 6 ЛЕТ

Мелкая моторика – это точные движения кистей и пальчиков. Она влияет на речь, мышление, координацию и подготовку к письму.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?



- ✓ Развивает речь и интеллект
- ✓ Тренирует память и внимание
- ✓ Способствует самостоятельности
- ✓ Подготавливает руку к письму
- ✓ Формирует усидчивость и аккуратность

ЧЕМ ЗАНИМАТЬСЯ С РЕБЁНКОМ ПО ВОЗРАСТУ

0–6 МЕСЯЦЕВ

Первые движения



Дайте лёгкие погремушки, катайте по ладошке.

Показывайте контрастные игрушки, подвешивайте над ребёнком.



Главное – тактильные ощущения и хватательные рефлексы.

6–12 МЕСЯЦЕВ

Хватание и исследование



Дайте предметы разной формы и текстуры.

Выкладывайте и доставайте предметы из баночек, коробочек.



Ребёнок учится брать, держать, перекладывать.

1–2 ГОДА

Первые действия



Пирамидки, сортеры, вкладыши.

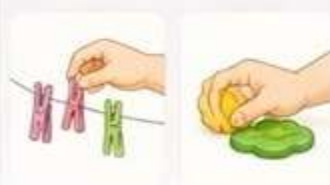
Рисуйте пальчиковыми красками, мелками, карандашами.



Формируются координация и целенаправленные движения.

1–2 ГОДА

Навыки и координация



Прищипки на верёвке, нанизывание бусин (крупных).

Лепка из теста или пластилина, мозаика.



Ребёнок учится действовать пальчиками обеих рук.

3–4 ГОДА

Точность и контроль



Шнуровки, бусы, пуговицы, застёжки.

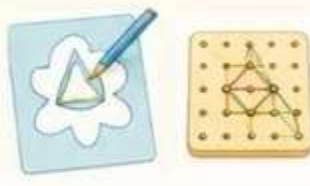
Вырезание ножницами, аппликации, пазлы.



Развивается точность движений и глазомер.

4–5 ЛЕТ

Подготовка к письму



Обводка по контуру, штриховка, дорисовка.

Конструкторы, мозаика, резиночки на гвоздиках.



Укрепляются мышцы руки, формируется аккуратность.

5–6 ЛЕТ

Тренируем ловкость



Письмо элементов букв, цифр.

Оригами, плетение, создание поделок.



Рука ребёнка становится уверенной и точной.

ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ИГРУШКИ

- ✓ Пирамидки, сортеры, вкладыши
- ✓ Мозаика, пазлы
- ✓ Шнуровки, прищепки
- ✓ Пластилин, тесто для лепки
- ✓ Крупы, бобы, макароны (для игр)
- ✓ Карандаши, фломастеры, краски
- ✓ Конструкторы, кубики
- ✓ Бусины, пуговицы, нитки

ИГРЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Перебираем крупы, бобы, горох.



Развешиваем прищепки.



Катаем шарики, колбаски, лепим.



Вырезаем фигуры, полоски.



Нанизываем бусины, пуговицы, макароны.



Строим из мелкого конструктора.



Пальчиковые игры и массаж.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Хвалите ребёнка за старания, а не только за результат.
- Занимайтесь регулярно, но не больше 10–15 минут.
- Показывайте пример – делайте вместе.
- Создайте безопасное пространство для игр.
- Усложняйте задания постепенно.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я!
Вот и вся моя семья!

(загибаем большой палец)
(загибаем указательный)
(загибаем средний)
(загибаем безымянный)
(загибаем мизинец)
(сжимаем и разжимаем ладошку)



ВАЖНО ПОМНИТЬ

Каждый ребёнок развивается в своём темпе.

Главное – внимание, любовь и регулярные занятия!



Развитие мелкой моторики – это вклад в будущее вашего ребёнка!

