

## «Умей себя защитить»

В нашем детском саду 25 февраля 2025 года прошла спортивная квест - игра "Умей себя защитить". Целью квест - игры являлось то, чтобы познакомить детей с понятием "Гражданская оборона" и "Чрезвычайная ситуация"; научить правильно действовать во время возникновения чрезвычайных ситуаций; закрепить у детей навык действия в чрезвычайных ситуациях через эстафеты, полосы препятствий; развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу; воспитать чувство ответственности, дисциплинированность, собранность в критических ситуациях, взаимопомощь. Все ребята очень хорошо справились со всеми заданиями.

После игры все получили заряд положительных эмоций и остались довольны!!!

